



# SportQB®

Soft Skills for Smart Careers

**Fai sport?  
Vinci e distinguiti nel  
lavoro con SportQB®!**

## I giovani e il mondo del lavoro

I **giovani** che, avvicinandosi alla fine del loro percorso di studi, si affacciano al mondo del lavoro spesso non conoscono logiche, dinamiche e requisiti di questo ambiente e, tantomeno, sono in grado di riconoscere e valorizzare le proprie caratteristiche e abilità personali. In particolare, il tema delle **soft skill** è poco conosciuto e quasi per nulla trattato nelle aule, dove ci si dedica per lo più allo studio delle materie scolastiche e a rafforzare il pensiero logico/razionale.

Nella realtà, però, i futuri datori di lavoro non valutano in un candidato solo la competenza specifica generata dal percorso di studi, ma anche le **qualità** che appartengono più alla **sfera personale**, in quanto sono **indicative del potenziale di sviluppo del giovane** e possono, quindi, **fare la differenza** tra un candidato e l'altro.



*Il 60% dei Responsabili delle Risorse Umane aziendali dichiara di avere difficoltà nel reperire sul mercato:*

- Profili tecnici altamente specializzati
- Profili con soft skills adeguate

- il 60% dei giovani ha paura di non trovare un lavoro dopo gli studi
- il 26% degli studenti non ha mai svolto attività di orientamento



## I giovani e lo sport

Prima ancora delle specifiche tecniche di ogni disciplina, lo **sport** rende possibile lo **sviluppo di competenze preziose** come ad esempio il lavoro in squadra, la gestione della tensione, la determinazione e l'impegno nel raggiungere i propri obiettivi. Queste caratteristiche, apprese e applicate con costanza, sono quelle che consentono all'atleta di **esprimere efficacemente il talento** e raggiungere i risultati di successo.

Quindi un giovane atleta che **pratici** o **abbia praticato** una **disciplina sportiva** per un periodo di **tempo significativo**, almeno tre anni, ha sicuramente appreso e soprattutto esercitato queste abilità. Durante il percorso sportivo, però, non viene insegnato ai giovani come possono **trasferire quest'esperienza "di vita"** al di fuori del contesto in cui l'hanno appresa e praticata.

**L'obiettivo di SportQB® è fornire ai giovani atleti uno strumento concreto per integrare e valorizzare le soft skills sviluppate attraverso l'attività sportiva ottenendo un vantaggio unico e competitivo nel mondo del lavoro**



# Distinguersi nel futuro professionale: la certificazione SportQB®

L'innovativo progetto SportQB®, sviluppato da un team di **manager** esperti nelle **Risorse Umane** e psicologi dello sport e del lavoro, fornisce agli atleti strumenti utili a riconoscere, valorizzare e certificare le soft skills maturate, anche grazie alla **partnership con SHL leader globale nella People Science**, consentendo ai giovani di presentarsi ai futuri datori di lavoro in modo distintivo ed efficace.



## Come funziona



1.

Scopri il percorso SportQB® più adatto a te



2.

Segui il corso di formazione per capire quali soft skill si sviluppano con lo sport



3.

Scopri le tue abilità facendo il test di autovalutazione



4.

Incontra i nostri specialisti HR per un feedback sulle tue soft skill

### SportQB® è un programma che prevede:

- corso di formazione online** di 9 moduli con esempi ed esercitazioni del mondo sportivo e del lavoro
- attestato** che certifica il raggiungimento degli obiettivi d'apprendimento (SportQBTraining®)
- autovalutazione online** che rileva il livello posseduto delle soft skill
- report certificato** in cui viene descritto il livello posseduto delle soft skill valutate (SportQBReport® SHL)
- profilo personale**, SportQBProfile®, in cui vengono valutate le soft skill possedute
- video pillole e approfondimenti** per comprendere la valutazione, come realizzare in autonomia un percorso di autosviluppo e creare un cv efficace
- incontro di feedback individuale o di gruppo** con **esperti di Risorse Umane**, per analizzare i punti di forza e le aree di miglioramento e confrontarsi sui possibili percorsi professionali
- raccolta dei curriculum vitae** all'interno del nostro database consultabile dalle aziende del nostro network



Impegno di **5 ore** pianificate in base alle **proprie esigenze individuali**



in forma **sincrona e asincrona**



Ottieni la tua certificazione in **1 mese**

## A chi è rivolto e come ottenerlo

SportQB® è dedicato ai **giovani atleti dai 16 anni** ed è utile a chi vuole conoscere meglio le proprie potenzialità, alla fine del percorso di studi, nella ricerca del lavoro e all'inizio dell'attività lavorativa. Il programma SportQB® è disponibile sul nostro sito e attraverso:



### SOCIETA' SPORTIVE

Offriamo ai tesserati strumenti innovativi per valorizzare l'impegno sportivo verso un futuro professionale



### AZIENDE

SportQB® è disponibile per i dipendenti delle aziende sulle piattaforme welfare



### ISTITUZIONI

Supportiamo l'orientamento scolastico e il futuro professionale nell'ambito di percorsi Dual Career

Contattaci!

